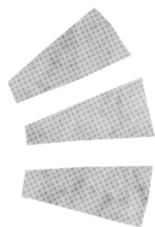


VOUS SOUHAITEZ DU RÉPIT



VOUS SOUHAITEZ ÊTRE BÉNÉVOLE



Pour qui ?

Toute personne qui accompagne au quotidien un proche adulte (malade ou en situation de handicap) qui ne peut pas rester seul à domicile.

Comment ?

Des bénévoles formés se déplacent pour offrir une présence humaine ponctuelle **à domicile** auprès de la personne que vous aidez afin de vous permettre de prendre du temps pour vous. Autant que possible, les mêmes bénévoles interviennent dans les mêmes familles.



- ▶ Vous n'avez pas à justifier de votre absence,
- ▶ Vous pouvez rester au domicile (pour jardiner, lire, dormir...)

Attention, l'intervention du bénévole exclut : les soins, l'administration de médicaments, la manipulation de la personne (exemple : pas de passage du lit au fauteuil), l'élaboration de repas, la réalisation de tâches ménagères.



Quelle durée ?

Selon la disponibilité du bénévole, de quelques heures à 2 jours maximum consécutifs ou cumulés par mois, en fonction de la demande de l'aidant et du degré d'autonomie de l'aidé.



C'EST GRATUIT
SANS CONDITION DE RESSOURCES

Envie d'aider ?

Offrez de votre temps à un aidant pour lui permettre de faire une pause.
Contactez la coordinatrice de l'UDAF 19 pour déterminer avec elle vos possibilités d'engagement.



Quel accompagnement ?

Vous êtes accompagné(e) tout au long de votre mission. Vous bénéficiez de :

- Formations
- Temps d'échanges en groupe avec un professionnel
- Journées thématiques
- Soutien personnalisé si besoin



Engagement modulable

selon vos disponibilités.



Leur permettre de souffler et favoriser le lien social

Comment ça marche ?

- 1** PREMIER CONTACT AVEC LA COORDINATRICE
- 2** ÉVALUATION DES BESOINS DE L'AIDANT
- 3** PREMIÈRE RENCONTRE À DOMICILE ENTRE LA COORDINATRICE, LE BÉNÉVOLE, L'AIDANT ET LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE
- 4** SIGNATURE D'UNE CHARTE D'ENGAGEMENT RÉCIPROQUE
- 5** PRÉSENCE DU BÉNÉVOLE (MAXIMUM 2 JOURS CONSECUTIFS PAR MOIS),



Contact : 05 55 29 25 66
✉ repitsacados@udaf19.fr
🌐 www.udaf19.fr



Répit Sac à dos



Vous accompagnez à domicile un proche adulte dépendant, malade ou en situation de handicap ?

Et vous avez besoin de souffler ?

Vous souhaitez aider les autres, offrir de votre temps et de votre écoute ?

